



Highlight des Women`s Team

das 2. Women`s Camp in Davos der SSL vom 29.08. – 01.09.2023 in Davos

Dem Regen trotzend sind acht Teilnehmerinnen für zwei Crew-Teams nach Davos zum Regatta Training aufgebrochen, um dort unter der Cheftrainerinnen Luisa Krüger gemeinsam mit Teilnehmerinnen aus Kreuzlingen und Zürich Enge auf vier Booten zu trainieren. Am Mittwoch kam sogar noch Afina aus Zug spontan dazu, nachdem eine Teilnehmerin plötzlich ausgefallen war.

Ganz nach dem Motto «wenn Engel reisen» blieb starker Regen aus, wurde es jeden Tag schöner und endete bei perfekten Sonne-Wind Bedingungen am Freitagnachmittag. Wie das Wetter ging es auch im Training: jeden Tag machten die Crews unter der Leitung von Luisa und ihrer Co-Trainerin Tina Mrak signifikante Fortschritte. Erst im Teamzusammenspiel, dann in der Manövergeschwindigkeit, dem Kurssetzen und natürlich dem Start.



Luisa (vorne rechts im Bild), vom Norddeutschen Regatta Verein, Hamburg, Gewinnerin der Sailing Champions 2022, mehrfache Deutsche Segelmeisterin und Seglerin der Deutschen Bundesliga, hat den Frauen des Trainings Camps in den Trainingseinheiten die Teams und jeder Einzelner der 16 Seglerinnen in puncto Position im Boot, Handling an den Schotten, Kurssetzen und Taktik und vor allem effiziente Kommunikation an Bord sehr voran gebracht. Und **Tina** (vorne links im Bild), Seglerin in Slowenien und dreimalige Teilnehmerin an den Olympischen Spielen, hat auf den Booten ihre Erfahrung und unschätzbar wertvolle Tipps an die Crews weitergegeben und alle herausgefordert auf englisch zu kommandieren.



Der Davoser See mit seinen knapp 2km Durchmesser war das perfekte Trainingsset, um die Theorie vom Vormittag am Nachmittag in den unablässig aufeinanderfolgenden Manövern einzuüben. Der Wind spielte mit ausreichenden 8-12 Knoten, unterschiedlichem Druck und manchem Dreher dem Training in die Karten, so dass die Steuerfrauen und Taktikerinnen sehr gefordert waren.

Nach dem Training, voller Euphorie der Segelstunden auf dem See, ging es in dem schönen Sunstar Hotel in Davos für viele erstmal in den Wellness Bereich oder zum Schwimmen in den Pool.

Danach gemütliches Abendessen und gemeinsames «Debriefing» des Tages.

Es waren einfach fantastische, lehrreiche und anstrengende Tage, in denen viel gemeinsam gelacht, intensiv diskutiert und hart gefighted wurde. Wie hier rechts im Bild zu sehen, der Club-interne Wettkampf auf den letzten Metern zur Ziellinie.



Vielen Dank an die Swiss Sailing League Association und Markus Bläsi für die Organisation des Events, an den Segelclub Davos mit Jonny Wenger, an das beeindruckende Trainerteam mit dem Bootsmann Marko Morgan!

Vielen Dank auch an alle Teilnehmerinnen und den Yachtclubs für die Möglichkeit an diesem Event dabei sein zu können! Allen Women's Teams viel Erfolg auf den letzten Regatten in diesem Jahr und hoffentlich ein Wiedersehen in 2024!